



日増しに暖かくなり春訪れを感じる今日このごろ、お元気でお過ごしでしょうか。寒暖定まらぬ時期ですので、どうぞご自愛のほどを。

< 臨床検査技術科 >

～糖尿病について～

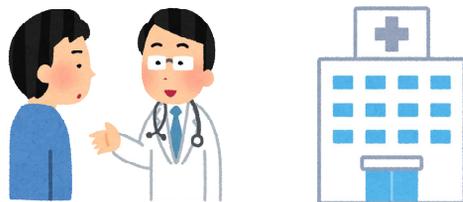
糖尿病とは、インスリンの不足あるいはインスリンの効きが悪いため、高血糖の状態になったものです。

< こんな症状はないですか？ >

- ◆尿の量・回数が増える
- ◆のどが渇く
- ◆お茶や水、清涼飲料水など一日に飲む量が増える
- ◆食べているのに体重が減る
- ◆疲れやすい、体がだるい

< 上記の症状があったら・・・ >

- ◆かかりつけ医に相談しましょう



< 糖尿病の初期は無症状です >

- ◆年1回の健康診断を受けましょう
(健康診断は、自覚症状がない段階で生活習慣病などの病気を早期に発見・予防し、全身の健康状態を総合的にチェックするプログラムです)

< 病院ではこんな検査をします >

- ◆血糖（グルコース）
血液中のブドウ糖の濃度です。糖尿病で高値になります。
- ◆尿糖 血糖が高くなると尿中にブドウ糖が排泄されます。
- ◆尿蛋白 糖尿病が進むと腎臓が損傷し尿中に蛋白が排泄されます。
- ◆HbA1c（ヘモグロビンA1c）
過去1～2ヶ月の平均血糖値を反映しています。
糖尿病の長期コントロール状態がわかります。



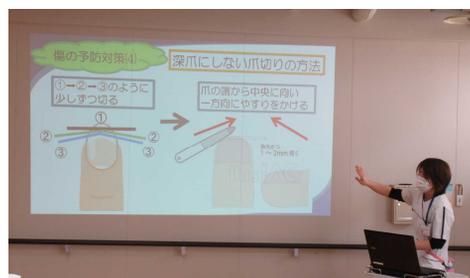
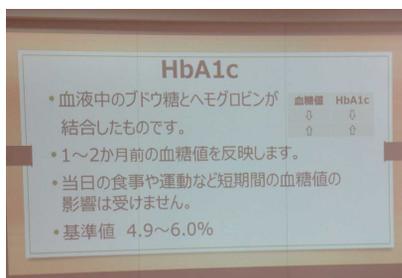
< 放置して合併症が進行してくると >

- ◆傷の治りが遅い
- ◆神経が麻痺して傷ができても気がつかない
- ◆手足がしびれる
- ◆視力が低下・かすみ目
- ◆尿量が減り体がむくむ

早期発見が大切です

●糖尿病教室を開催しました●

2月17日、外来待合ホールにて糖尿病教室を開催しました。今回は「糖尿病の検査」と「フットケア」について講話を行いました。糖尿病教室は不定期ではありますが、年に数回開催しております。どなたでもご参加いただけますので、院内にお越しの際はお気軽にお立ち寄りください。



●企業・団体向け『出前健康講演会』のご案内●

出前で健康講演会を実施します。職場で健康診断は毎年実施されていますが、「要治療」「要精密検査」の項目がありながら受診せず放置している方はいませんか？従業員の健康を守るためにも、健診後のフォローが大切です。少しでも受診勧奨の手助けになればと思いますので、是非ご活用下さい。



- ・経費は無料
- ・夕方の概ね1時間程度の講座を予定
- ・開催場所は、企業等内の施設をお貸し下さい（会議室など）



大東病院 外来診療予定表

【受付時間】午前 8:30 ~ 11:00

【休診日】土・日・祝祭日、年末年始

(令和8年2月1日現在)

診療科	午前 午後	月	火	水	木	金
内科	午前	杉山 照幸 (検査)	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸
		田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史
		勝又 宇一郎 (応援:胆沢病院) ※第2・4週			下沖 収 (応援:岩手医大) ※第1・3・5週	佐々木 崇 ※第2・4週
外科	午前	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
		—	—	阿部 隆之 (応援:磐井病院) (予約診療) ※第1・2・3・5週(オンライン) ※第4週(対面)	—	—
皮膚科	午前	—	—	見坊 公子 (予約診療)	—	—

- 初診、再来とも予約なしでも受診ができます。（※皮膚科の受診は、予約が必要です）
- 受付時間外の診療につきましては、電話でお問い合わせください。
- 他の医療機関の紹介状がなくても受診ができます。
- 他の医療機関で治療中の方が当院で引き続き治療を希望される場合、紹介状をお持ちくださるようお願いいたします。
- 当院は、血液検査装置、超音波検査装置、CT装置等を有し、各種検査に対応しております。

※受診についてご不明な点など、お聞きになりたい方はお問い合わせください。