



せせらぎ



大寒と呼びますとおり、まさしく寒さは今が極みといったところです。悪い風邪が流行っております。くれぐれもおからだを大切になさってください。

< 薬剤科から >

冬はインフルエンザや新型コロナウイルス感染症をはじめとする急性呼吸器感染症が流行する季節です。今回は基本的な感染対策について紹介します。

基本的な感染対策

インフルエンザをはじめとする急性呼吸器感染症の予防には、「手洗い」「マスクの着用を含む咳エチケット」などが有効です。

急性呼吸器感染症の中には、高齢者や基礎疾患のある方が感染すると、重症化する可能性があるものもあります。高齢者や基礎疾患のある方と会ったり、通院したり、大人数が集まったりするときは、マスクの着用を含めた感染症対策へのご協力をお願いします。

< マスクの着用が効果的な場面 >

- ・重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関や薬局、重症化リスクの高い方が多く生活・入院する社会福祉施設などへ訪問する時等は、マスクの着用を推奨します。
- ・重症化リスクの高い方が急性呼吸器感染症の流行期に混雑した場所に行く時は、感染から自身を守るための対策としてマスクの着用が効果的です。

< 症状がある場合 >

くしゃみや咳、痰などの症状がある場合は、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。ほかの人への感染を防ぐため、「マスクの着用を含む咳エチケット」を心がけましょう。



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

- 手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう
- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
 - 2 手の中をのばすようにこすります。
 - 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
 - 4 指の間を洗います。
 - 5 親指と手のひらをねじり洗います。
 - 6 手首も忘れずに洗います。
- 石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

- 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう
- マスクが
ない時
とっさの時
- マスクを着用する
(口・鼻を覆う)
- ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う
- 何もせずに
咳やくしゃみをする
- #### 正しいマスクの着用
- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
 - 2 ゴムひもを耳にかける
 - 3 隙間がないよう鼻まで覆う
- 咳やくしゃみを
手でおさえる



●レスパイト入院のご案内●

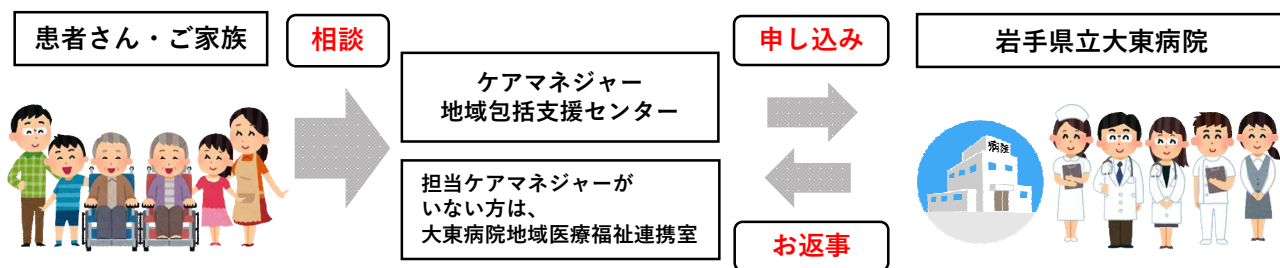
レスパイト入院とは

- ・在宅療養中の患者の家族（介護者）の一時的な外出や休息、その他介護を受けられない期間をサポートすることを目的にした入院です。
- ・介護にあたるご家族等の病気・出産・冠婚葬祭等の事情で介護が困難になった場合や、介護の疲労により休息をとる場合に利用できる「在宅医療を支える」ための入院の仕組みのことです。

ご利用できる方

- ・医療的管理を必要とするが、病状が安定している方（在宅酸素、胃ろう、吸引、インスリン注射、褥瘡処置など）
- ・退院後は自宅に帰る方
- ・成人の方
- ・独居の方で、家族のサポートが必要としている方
- ・介護申請中や要支援の方も利用できます。
- ・他の医療機関のかかりつけ医の方も対象となります。

ご利用までの流れ



【問い合わせ先：岩手県立大東病院 地域医療福祉連携室 電話0191-72-2121】

大東病院 外来診療予定表

【受付時間】午前 8:30 ~ 11:00

【休診日】土・日・祝祭日、年末年始

(令和8年1月1日現在)

診療科	午前 午後	月	火	水	木	金
内科	午前	杉山 照幸 (検査)	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸
		田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史
		勝又 宇一郎 (応援:胆沢病院) ※第2・4週			下沖 収 (応援:岩手医大) ※第1・3・5週	
					佐々木 崇 ※第2・4週	
外科	午前	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
		—	—	阿部 隆之 (応援:磐井病院) (予約診療) ※第1・2・3・5週(オンライン) ※第4週(対面)	—	—
皮膚科	午前	—	—	見坊 公子 (予約診療)	—	—

- ☐ 初診、再来とも予約なしでも受診ができます。（※皮膚科の受診は、予約が必要です）
 - ☐ 受付時間外の診療につきましては、電話でお問い合わせください。
 - ☐ 他の医療機関の紹介状がなくても受診ができます。
 - ☐ 他の医療機関で治療中の方が当院で引き続き治療を希望される場合、紹介状をお持ちくださるようお願いします。
 - ☐ 当院は、血液検査装置、超音波検査装置、CT装置等を有し、各種検査に対応しております。
- ※受診についてご不明な点など、お聞きになりたい方はお問い合わせください。