

桜前線が近づき穏やかな気候に心とお季節となりました。新型コロナウイルス感染症も落ち着き、屋外活動も活性化する時期です。

<病棟看護科>

看護科より、レスパイト入院に関する情報や寝たきり予防・褥瘡発生予防についてお知らせいたします。

「レスパイト入院」とは

在宅療養中の患者の家族（介護者）の一時的な外出や休息、その他介護を受けられない期間をサポートすることを目的にしたもので、具体的には、①介護にあたるご家族等の病気・出産・冠婚葬祭等の事情で介護が困難になった場合②介護の疲労により休息をとる場合などの「在宅医療を支える」ための入院の仕組みのことです。

☆ご利用できる方（対象患者）

- ①医療的管理（在宅酸素、胃ろう、吸引、インスリン注射、褥瘡処置など）を必要とするが、病状が安定している方
- ②在宅治療中で、レスパイト利用後は自宅に帰る方
- ③独居の方で、家族の治療サポートを受けている方

なお、介護申請中や要支援の方も利用可能です。また、当院のかかりつけ患者でなくても利用可能ですので、ご相談ください。

<ご利用の流れ>



大東病院の基本理念

私たちは、全職員が協力しあって、良質で安全な医療を提供し、地域住民の方々に親しまれ、信頼される病院を目指します

発行 岩手県立大東病院
編集 地域医療福祉連携室
電話：0191-72-2121
FAX：0191-72-2897

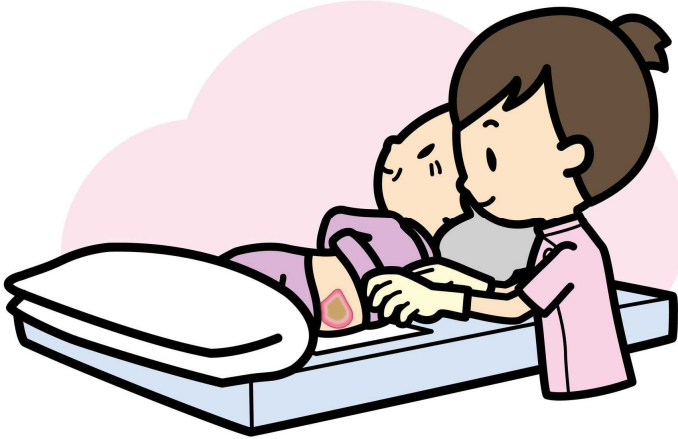
寝たきり予防について

毎日散歩や立ち上がり体操などを行い筋力が低下しないように運動しましょう。痛みがあるときや支えがないと不安定なときは、いすに座って行うか安定した机に手をつけて行うなどして、無理なく続けていくことが大切です。



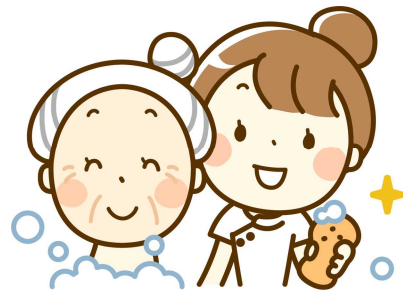
褥瘡予防について

褥瘡（じょくそう）とは、床ずれとも言います。皮膚が圧迫され血流が悪くなり皮膚やその下にある組織が死んでしまう傷のことです。



床ずれが出来ないようにするためには圧迫・ずれを予防することが大切です。自分で寝返りが行えない時には2～3時間置きに寝返りのお手伝いを行い、体圧分散用具を使用することも必要になります。

また、皮膚を清潔に保つことや十分な栄養・水分を摂取することも大切です。



大東病院 診療予定表

令和5年3月1日現在

受付時間：午前（8:30～11:30） 午後（14:00～16:00）

休診日：土、日、祝祭日、年末年始

診療科	時間	月	火	水	木	金
内科	午前	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸 (第1・3・5週)	杉山 照幸 (検査)	杉山 照幸
		田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史
		山下 博史	山下 博史	椎名 くに 第2・4週	下沖 収(岩手医大) 第1・3・5週	加藤 博孝(磐井病院) 第2・4週(禁煙外来)
			長廻 紘	長廻 紘	長廻 紘	長廻 紘
					佐々木 崇 第2・4週	
外科	午前	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
	午後	藤井 大和	休診	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
皮膚科	午前	休診	休診	見坊 公子 (予約診療)	休診	休診
脳神経内科	午前	休診	休診	休診	山下 博史	休診