



せせらぎ



梅雨明けの待たれる今日この頃、厳しい暑さが続きますので、水分補給をしっかりと、くれぐれも体調を崩されないようどうかご自愛ください。

《薬剤科》 安心しておくすりを使うために

①お薬手帳はお持ちですか？お薬手帳を活用しましょう！



適切にお薬を使用するため、お薬手帳を医療機関に提示することが大切です。保険証や診察券と一緒に携帯しましょう。

お薬手帳には、複数の医療機関から処方される薬を記載することが出来ますので、1冊にまとめて持つ事をおすすめします。それにより、同じようなお薬が処方されていないか、飲み合わせの悪いお薬が処方されていないかなど、確認することができます。

また、お薬手帳には次のような内容を記載しておくとい良いでしょう。身体に合わないお薬や、健康食品との飲み合わせを確認するのに役立ちます。メモ程度の記載でも大丈夫です。



(例) 既往歴・アレルギー歴・副作用歴
市販薬・サプリメント・健康食品使用の有無



②ご自宅に余っているお薬はありませんか？

用事などでお薬を飲むことが出来なかったり、粉薬やカプセルが苦手なで飲むのを控えていた、などの理由により少しずつ手元に余っているお薬が増えた経験はないでしょうか？そのような場合は、処方する薬の数を調整したり、飲みやすいお薬へ変更することもできますので、遠慮なく主治医の先生、かかりつけ薬局の薬剤師に相談しましょう。

例えば・・・カプセルを錠剤へ変更
粉薬を錠剤へ変更



など、患者さんのご希望に合わせて変更出来る場合もあります。特殊なお薬を使用されている場合は難しい事もありますが、一度相談してみてください。



●七夕飾り●

7月1日(火)から1階待合ホールと2階病棟に七夕飾りを設置しています。さまざまな願い事が書かれた短冊がたくさん飾られています。七夕飾りは8月上旬まで設置しています。



●企業・団体向け『出前健康講演会』のご案内●

出前で健康講演会を実施します。職場で健康診断は毎年実施されていますが、「要治療」「要精密検査」の項目がありながら受診せず放置している方はいませんか？従業員の健康を守るためにも、健診後のフォローが大切です。少しでも受診勧奨の手助けになればと思いますので、是非ご活用下さい。



- ・経費は無料
- ・夕方の概ね1時間程度の講座を予定
- ・開催場所は、企業等内の施設をお貸し下さい（会議室など）



～問い合わせ先～

岩手県立大東病院 地域医療福祉連携室

TEL：0191-72-2121 FAX：0191-72-2897

大東病院 外来診療予定表

【受付時間】午前 8：30～11：00 午後 2：00～4：00 【休診日】土・日・祝祭日、年末年始 (令和7年7月1日現在)

診療科	午前 午後	月	火	水	木	金
内 科	午前	杉山 照幸 (検査)	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸
		田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史
		勝又 宇一郎 (応援:胆沢病院) ※第2・4週			下沖 収 (応援:岩手医大) ※第1・3・5週	
					佐々木 崇 ※第2・4週	
外 科	午前	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
		—	—	阿部 隆之 (応援:磐井病院) (予約診療) ※第1・2・3・5週(オンライン) ※第4週(対面)	—	—
	午後	藤井 大和	—	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
皮 膚 科	午前	—	—	見坊 公子 (予約診療)	—	—
脳神経内科	午前	休診				

- ☐ 初診、再来とも予約なしでも受診ができます。（※皮膚科の受診は、予約が必要です）
- ☐ 他の医療機関の紹介状がなくても受診ができます。
- ☐ 他の医療機関で治療中の方が当院で引き続き治療を希望される場合、紹介状をお持ちくださるようお願いします。
- ☐ 当院は、血液検査装置、超音波検査装置、CT装置等を有し、各種検査に対応しております。

※受診についてご不明な点など、お聞きになりたい方はお問い合わせください。