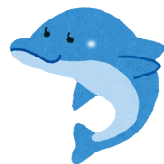




せせらぎ



早いもので今年も折り返し地点の頃となりました。梅雨明けの待たれる今日この頃ですが、くれぐれもお身体にはご留意ください。

< 栄養管理科 >

これから暑い時期になり、「熱中症」や「脱水症」になる危険性が高くなります。対策をしっかりとって、元気に健康に暑い夏を乗り切りましょう！

熱中症・脱水症対策のポイント

特に高齢者は注意が必要です！！

- ・ 体の水分量が不足がちです。
- ・ 暑さや喉の渇きに対する感覚がにぶくなります。
- ・ 身体に熱がたまりやすく、循環器系の負担が大きくなります。

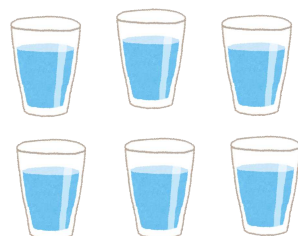


対策を実践しましょう！

★のどが渇いていなくてもこまめに水分補給

- 1日あたり1.2リットルを目安にする

コップ1杯（200ml）を6杯分です！



- 1時間ごとにコップ1杯の水を飲むこと
- 入浴前後や起床後もまずは水分補給を
- 大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに



脱水症
予防

※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。

参考：厚生労働省「高齢者のための熱中症対策」



【入院中の食事についてお知らせ】

令和7年4月より、食事で提供していた配茶サービスが終了となりました。入院時には水道水の利用または飲み物の準備をお願いします。必要に応じてとろみ剤、コップ等の準備をお願いすることがあります。

お手数をおかけいたしますが、ご協力いただきますよう、お願いいたします。

●大東病院支援ボランティア団体による環境整備が始まりました●

今年度も大東病院支援ボランティア団体による環境整備が始まりました。ボランティアの皆様、いつもありがとうございます。



●企業・団体向け『出前健康講演会』のご案内●

出前で健康講演会を実施します。職場で健康診断は毎年実施されていますが、「要治療」「要精密検査」の項目がありながら受診せず放置している方はいませんか？従業員の健康を守るためにも、健診後のフォローが大切です。少しでも受診勧奨の手助けになればと思いますので、是非ご活用下さい。



- ・経費は無料
- ・夕方の概ね1時間程度の講座を予定
- ・開催場所は、企業等内の施設をお貸し下さい（会議室など）



大東病院 外来診療予定表

【受付時間】午前 8:30 ~ 11:00 午後 2:00 ~ 4:00 【休診日】土・日・祝祭日、年末年始 (令和7年6月1日現在)

診療科	午前 午後	月	火	水	木	金
内科	午前	杉山 照幸 (検査)	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸
		田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史
		勝又 宇一郎 (応援:胆沢病院) ※第2・4週			下沖 収 (応援:岩手医大) ※第1・3・5週	
					佐々木 崇 ※第2・4週	
外科	午前	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
		—	—	阿部 隆之 (応援:磐井病院) (予約診療) ※第1・2・3・5週(オンライン) ※第4週(対面)	—	—
	午後	藤井 大和	—	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
皮膚科	午前	—	—	見坊 公子 (予約診療)	—	—
脳神経内科	午前	休診				

- 初診、再来とも予約なしでも受診ができます。（※皮膚科の受診は、予約が必要です）
- 他の医療機関の紹介状がなくても受診ができます。
※選定療養費（紹介状なしで受診した患者さんにご負担いただく費用）はかかりません。
ただし、他の医療機関で治療中の方が当院で引き続き治療を希望される場合、紹介状をお持ちくださるようお願いいたします。
- 当院は、血液検査装置、超音波検査装置、CT装置等を有し、各種検査に対応しております。

※ 受診についてご不明な点など、お聞きになりたい方はお問い合わせください。