

大寒と呼びますとおり、まさしく寒さは今が極みといったところです。悪い風邪が流行っております。くれぐれもおからだを大切になさってください。

<薬 剤 科>

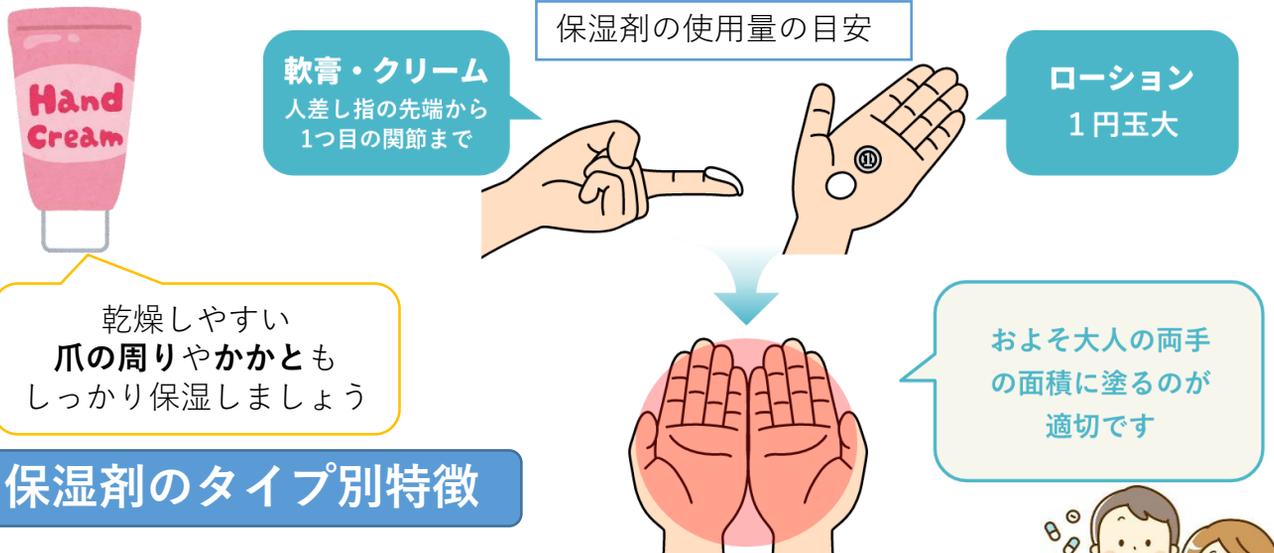
空気が乾燥するこの季節、肌の保湿で肌荒れ予防！

皮膚が乾燥すると、肌のいちばん外側にある「角層(かくそう)」に水分を保ち続ける能力が低下し、皮膚のバリア機能が低下するため、少しの刺激でかゆみや肌荒れが起こりやすくなります。

保湿剤の使い方を知って、ケアをしましょう。

保湿剤の使い方と適量

- ・毎日続けて使用することがポイント！
- ・入浴後や手洗い後など肌がしっとりしているときの使用で、より効果が期待できます。乾燥を感じたときはその都度使用しましょう。
- ・寒い時期は保湿剤が固くなることがあります。手のひらで柔らかくして塗るとよいです。



保湿剤のタイプ別特徴

【軟膏】皮膚の保湿・保護作用が高い。ほかのタイプに比べて刺激が少なく、湿った患部から乾燥した患部まで、様々な状態の患部に使用できる。べたつきが強い。

【クリーム】のびがよく、べたつきにくい。湿った患部や傷のある患部には適さないが、乾燥した患部に使用しやすい。

【ローション】軟膏やクリームが塗りにくい部位や夏場などは使用しやすい。若干の刺激性があるため、湿った患部や傷のある患部には適さない。



不明なことがありましたら、病院や薬局までご相談ください。

● 予防接種について ● ※助成期間が令和7年3月31日まで延長となりました。

新型コロナワクチン接種を行っております。

～新型コロナワクチン接種～ (令和6年11月18日から令和7年3月31日)

◎ 接種料金：16,670円 (一関市高齢者助成は 11,800円補助があります)

※完全予約制です

※ワクチンの補助については、一関市健康づくり課、各支所保健福祉課へお問い合わせください。

● 企業・団体向け『出前健康講演会』のご案内 ●

出前で健康講演会を実施します。職場で健康診断は毎年実施されていますが、「要治療」「要精密検査」の項目がありながら受診せず放置している方はいませんか？従業員の健康を守るためにも、健診後のフォローが大切です。少しでも受診勧奨の手助けになればと思いますので、是非ご活用下さい。



- ・経費は無料
- ・平日の夕方の概ね1時間程度の講座を予定
- ・開催場所は、企業等内の施設をお貸し下さい(会議室など)



大東病院 外来診療予定表

【受付時間】午前 8:30～11:00 午後 2:00～4:00 【休診日】土・日・祝祭日、年末年始 (令和7年1月1日現在)

診療科	午前 午後	月	火	水	木	金
内科	午前	杉山 照幸 (検査)	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸
		田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史
	午後	土井尻 遼介			下沖 収 (応援:岩手医大) ※第1・3・5週	加藤 博孝 (応援:磐井病院) ※第2・4週 (禁煙外来)
		勝又 宇一郎 (応援:胆沢病院) ※第2・4週			佐々木 崇 ※第2・4週	
外科	午前	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
	午後	—	—	阿部 隆之 (応援:磐井病院) (予約診療) ※第1・2・3・5週(オンライン) ※第4週(対面)	—	—
皮膚科	午前	—	—	見坊 公子 (予約診療)	—	—
脳神経内科	午前	土井尻 遼介	—	—	—	—

- 初診、再来とも予約なしでも受診ができます。(※皮膚科の受診は、予約が必要です)
- 他の医療機関の紹介状がなくても受診ができます。
※選定療養費(紹介状なしで受診した患者さんにご負担いただく費用)はかかりません。
ただし、他の医療機関で治療中の方が当院で引き続き治療を希望される場合、紹介状をお持ちくださるようお願いいたします。
- 当日以外の予約や予約変更については、午後2時から4時の間にお電話くださるようお願いいたします。
- 当院は、血液検査装置、超音波検査装置、CT装置等を有し、各種検査に対応しております。

※ 受診についてご不明な点など、お聞きになりたい方はお問い合わせください。