



秋気肌に染む時節、風邪などめされませぬようご自愛ください。

## <放射線技術科>

# 骨密度について

骨密度とは、**骨の強さ**を判定するための代表的な指標。

骨の健康を知る方法の一つに、**骨密度検査**があります。  
骨の中に**カルシウムなどのミネラル**がどの程度あるのかを調べる検査です。

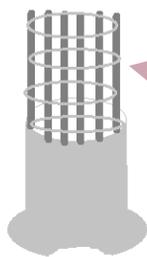
**骨の強さ** = 骨密度 (70%) + 骨の質 (30%)

骨に含まれる  
ミネラル量

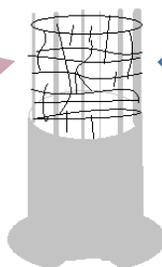
骨の構造や材質  
代謝の状態

健康な骨

骨粗鬆症の骨



コラーゲン



骨質の悪化

骨と言えばカルシウムを連想しますが、骨の体積50%はコラーゲンです。強い骨になるにはコラーゲンにミネラルが均一に沈着する必要があります。

コラーゲンが不足して劣化してくると骨に小さなひびができて骨折したり靭帯などの動きにも影響して転倒のリスクが出てきます。

## \*骨粗鬆症の危険因子\*

酒や食塩の多量摂取、糖尿病、運動不足、ステロイド剤の服用

丈夫な骨を維持するために、バランスのいい食事や手軽にできる運動を意識して生活を送りましょう。

# ● 診療科紹介 ●

## 〈脳神経内科〉

診察医は診療応援の先生です。

もの忘れ、頭が痛い、ものが二重に見える、言葉がしゃべりにくい、手足に力が入りにくい、手足がしびれる・ふるえる、めまいがする、歩くときにふらつく、歩きにくくなった、意識がなくなる等の症状でお困りの方は受診してご相談ください。

◆ 診察は毎週月曜日の午前中です。

## ● 企業・団体向け『出前健康講演会』のご案内 ●

出前で健康講演会を実施します。職場で健康診断は毎年実施されていますが、「要治療」「要精密検査」の項目がありながら受診せず放置している方はいませんか？従業員の健康を守るためにも、健診後のフォローが大切です。少しでも受診勧奨の手助けになればと思いますので、是非ご活用下さい。



- ・経費は無料
- ・夕方の概ね 1 時間程度の講座を予定
- ・開催場所は、企業等内の施設をお貸し下さい（会議室など）



## 大東病院 外来診療予定表

【受付時間】午前 8:30 ~ 11:00 午後 2:00 ~ 4:00 【休診日】土・日・祝祭日、年末年始 (令和6年10月1日現在)

診療科	午前 午後	月	火	水	木	金
内 科	午前	杉山 照幸 (検査)	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸
		田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史
		土井尻 遼介			下沖 収 (応援:岩手医大) ※第1・3・5週	加藤 博孝 (応援:磐井病院) ※第2・4週 (禁煙外来)
		勝又 宇一郎 (応援:胆沢病院) ※第2・4週			佐々木 崇 ※第2・4週	
外 科	午前	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
		—	—	阿部 隆之 (応援:磐井病院) (予約診療) ※第1・2・3・5週(オンライン) ※第4週(対面)	—	—
外 科	午後	藤井 大和	—	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
	皮膚科	午前	—	—	見坊 公子 (予約診療)	—
脳神経内科	午前	土井尻 遼介	—	—	—	—

- 初診、再来とも予約なしでも受診ができます。(※皮膚科の受診は、予約が必要です)
- 他の医療機関の紹介状がなくても受診ができます。  
※選定療養費(紹介状なしで受診した患者さんにご負担いただく費用)はかかりません。  
ただし、他の医療機関で治療中の方が当院で引き続き治療を希望される場合、紹介状をお持ちくださるようお願いいたします。
- 当院は、血液検査装置、超音波検査装置、CT装置等を有し、各種検査に対応しております。

※ 受診についてご不明な点など、お聞きになりたい方はお問い合わせください。