

せせらぎ

早いもので今年も折り返し地点の頃となりました。梅雨明けの待たれる今日この頃ですが、くれぐれもお身体にはご注意ください。

< 栄養管理科 >

気温や湿度が高くなり、食中毒が起こりやすい時期になってきました。食中毒は1年中起こる危険性がありますが、梅雨から夏の時期は最も多い時期です。



食中毒予防3原則

つけない

手にはさまざまな雑菌がついています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように、調理前や調理途中に別の作業をした際などは必ず手を洗いましょう。



増やさない

雑菌の多くは高温で多湿の場所で、増殖が活発になります。食べ物についた原因菌を増やさないために、生鮮食品やお総菜など購入後はできるだけ早く冷蔵庫へ入れましょう。また、冷蔵庫を過信せず、早めに食べることが大切です。



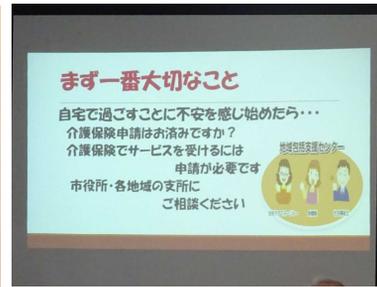
やっつける

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。特に肉料理は中心までしっかりと加熱することが大切です。中心の温度が75℃で1分以上の加熱が目安です。中心部までしっかりと火が通っていることを確認しましょう。



● 出前健康講演会を行いました ●

5月21日(火)に渋民市民センターにて出前健康講演会を行いました。「安心して自宅ですぐす為に」、「サプリメントってどんなもの?」、「健康食品の正しい利用法」をテーマに講話しました。



● 企業・団体向け『出前健康講演会』のご案内 ●

出前で健康講演会を実施します。職場で健康診断は毎年実施されていますが、「要治療」「要精密検査」の項目がありながら受診せず放置している方はいませんか? 従業員の健康を守るためにも、健診後のフォローが大切です。少しでも受診勧奨の手助けになればと思いますので、是非ご活用下さい。



- ・経費は無料
- ・夕方の概ね1時間程度の講座を予定
- ・開催場所は、企業等内の施設をお貸し下さい(会議室など)



大東病院 外来診療予定表

【受付時間】午前 8:30 ~ 11:00 午後 2:00 ~ 4:00 【休診日】土・日・祝祭日、年末年始 (令和6年6月1日現在)

診療科	午前 午後	月	火	水	木	金
内科	午前	杉山 照幸 (検査)	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸	杉山 照幸
		田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史	田村 龍史
		土井尻 遼介			下沖 収 (応援:岩手医大) ※第1・3週	加藤 博孝 (応援:磐井病院) ※第2・4週 (禁煙外来)
		勝又 宇一郎 (応援:胆沢病院) ※第2・4週			佐々木 崇 ※第2・4週	
外科	午前	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
		—	—	阿部 隆之 (応援:磐井病院) (予約診療) ※第1・2・3週(オンライン) ※第4週(対面)	—	—
	午後	藤井 大和	—	藤井 大和	藤井 大和	藤井 大和
皮膚科	午前	—	—	見坊 公子 (予約診療)	—	—
脳神経内科	午前	土井尻 遼介	—	—	—	—

- 初診、再来とも予約なしでも受診ができます。(※皮膚科の受診は、予約が必要です)
- 他の医療機関の紹介状がなくても受診ができます。
※選定療養費(紹介状なしで受診した患者さんにご負担いただく費用)はかかりません。
ただし、他の医療機関で治療中の方が当院で引き続き治療を希望される場合、紹介状をお持ちくださるようお願いいたします。
- 当院は、血液検査装置、超音波検査装置、CT装置等を有し、各種検査に対応しております。

※ 受診についてご不明な点など、お聞きになりたい方はお問い合わせください。