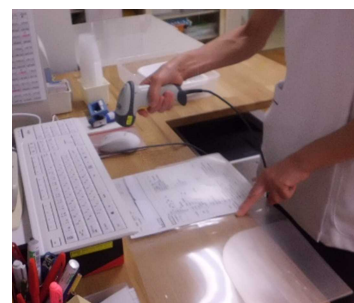


## □ 外来紹介

私たちは、「地域・多職種と連携し、患者さんの思いを尊重した療養生活の継続を支援します」を目標とし、医療チームの一員として日々の看護に取り組んでいます。



R4年度から在宅療養支援に取り組み、患者さんご家族の困っていること等の聞き取りやカンファレンス、地域多職種との情報交換を行い在宅で不安なく療養継続できる様支援しています。

### 訪問診療・訪問看護

外来通院患者さんの訪問診療・訪問看護や、患者さんが退院後も安心して在宅療養できるよう、退院前に病棟看護師と共にご自宅を訪問させていただく等連携をとりながら患者さんご家族に寄り添った看護の提供に努めています。また、地域の訪問看護ステーションやケアマネジャーと連携を取りながら、患者さんに必要な看護が提供できるよう努めています。

### 糖尿病教室

2018年から、糖尿病合併症進行予防の取り組みの一つとして透析予防指導を行い、糖尿病教室を年5回開催しています。糖尿病の患者さんのみならず、どなたでも参加していただくことができます。申し込みは不要ですのでお気軽にお立ち寄りください。

日時についてはポスター等でもご案内しています。



### 糖尿病教室のお知らせ

テーマ 『糖尿病と合併症について』

日時 令和4年4月10日(火)  
10時～10時45分

場所 大東病院 大会議室



どなたでも参加できます

担当 透析予防診療チーム

## フットケア外来

足のお手入れの事を『フットケア』と言います。糖尿病合併症の一つである糖尿病足病変の予防・重症化予防を目的に、フットケア研修を受けた看護師が患者さんの足状態の観察や専門的指導・ケアを行っています。お気軽にお声かけ下さい。

### 【対象となる方】

- ・当院通院中の糖尿病と診断されている方
- ・今後糖尿病性足病変の発生が予測される方
- ・一人で爪切りなどの足のケアや観察が困難な方
- ・熱傷や傷、タコ・ウオノメやしびれがあるなど、足のケアにお困りの方

### 【予約制】

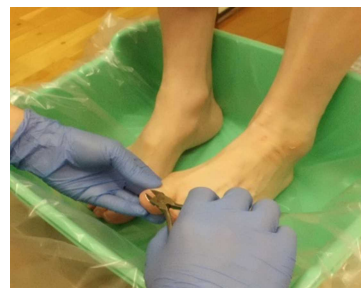
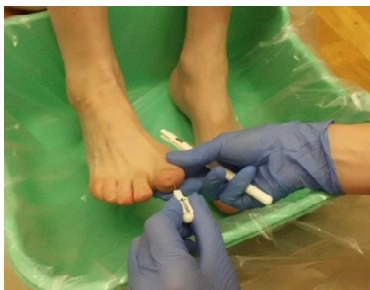
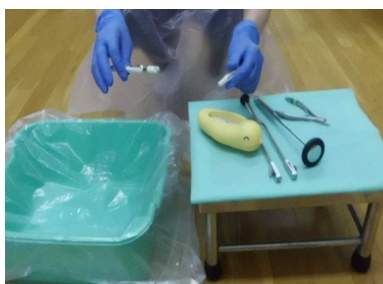
実施日 : 普段の内科予約診療日に合わせた午前の診療時間内

予約 : 毎週月・火・金曜日の9:00~11:00

治療期間・頻度 : 毎受診毎、3ヶ月毎、6ヶ月毎等足の状態や希望に合わせて予約

### 【内容】

- ・医師の指示のもと足の痛みや知覚・感覚・反射を見る検査や、血液の流れの検査
- ・足の状態に合わせて足浴後に足の爪切り、タコ・ウオノメや傷の処置
- ・ご自宅でも実践できる足の観察方法やお手入れ方法の説明、糖尿病相談等



## 内視鏡検査

当院では胃・大腸内視鏡検査を行っています。看護師が事前の電話訪問にて検査前の心配事の確認やお薬や食事について注意事項等を説明し、検査が安全に行えるよう努めています。



## 禁煙外来

禁煙は、疾病や死亡の原因となり、禁煙による健康被害が広く認識されています。禁煙者・非喫煙者の健康増進の維持と共に地域の健康増進につなげる取り組みとして、令和元年10月より禁煙外来を行っています。専任医師が禁煙の治療・精神的サポートを行い、禁煙が継続できるよう専任の看護師が支援します。禁煙治療開始前に外来診察で禁煙の意思確認を行った後、禁煙外来の予約取得となります。

禁煙の意思がある方は是非ご相談ください。

### 【完全予約制】

治療診療日 : 第2、4金曜日 午前中の診療時間内  
治療期間 : 3ヶ月間(12週)、計5回受診していただきます  
禁煙治療薬 : 禁煙補助薬(貼り薬)での治療

## 健康ファイル

健康に関する情報や介護情報、様々な健康に関する手帳等を一つにまとめられるファイルです。夜間休日の他病院受診の際や救急搬送時にも活用できるよう、消防署とも連携をしています。また、健康ファイルと共に『わたしの「生きる」ノート』もお渡し、自分らしく最期まで過ごすことを考えるきっかけとして利用していただいています。

詳しくは看護師におたずねください。



※ ご相談等ありましたら、遠慮なく外来看護師へお声をかけてください。