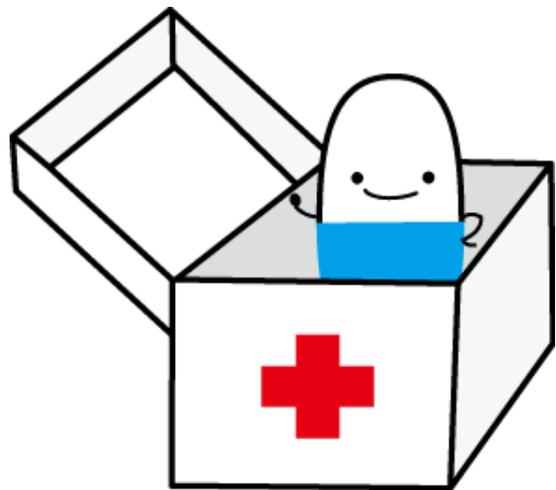


# 健康ファイルのご案内

健康ファイルを知っていますか？



岩手県立大東病院

# 健康ファイルって何？



医療・介護に関するすべてのものを  
保管するファイルです



2015/



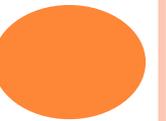
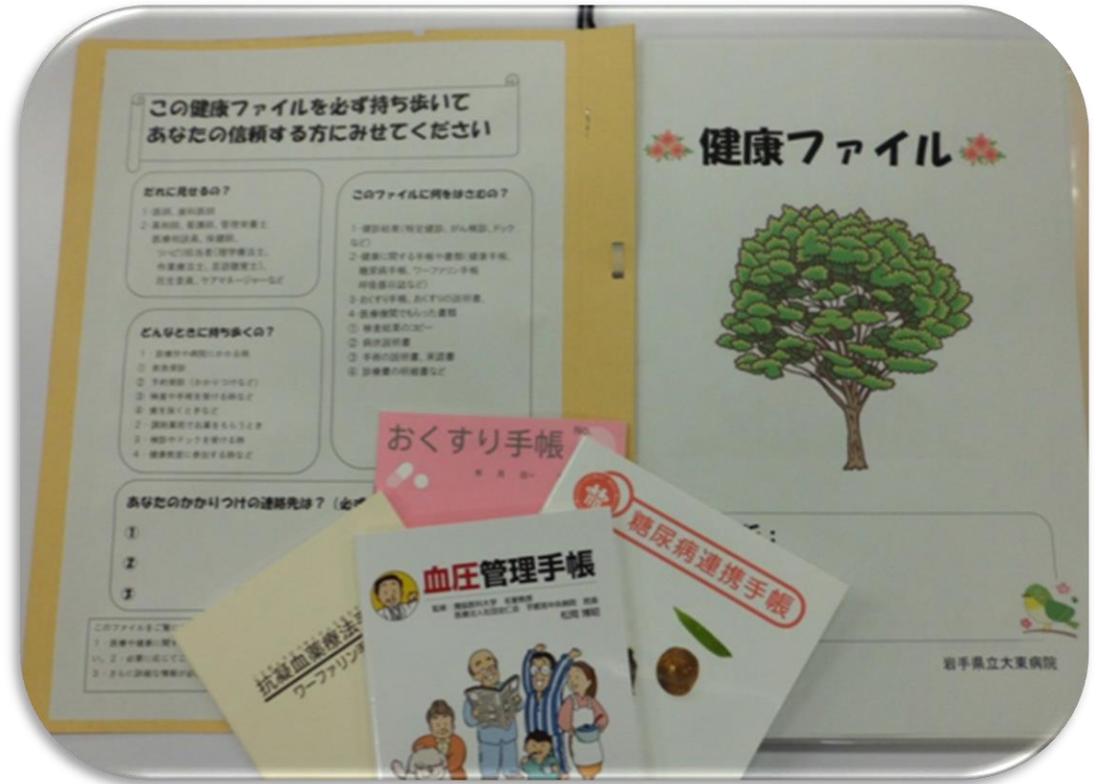
# 医療や介護に関するものって何？

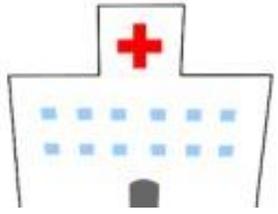


検査結果  
血圧手帳  
お薬手帳  
糖尿病手帳  
病状の説明用紙  
診療の明細書  
健康診断の結果  
介護サービスの予定表  
などなど



# 健康ファイルの実物

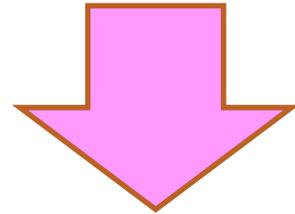




# どうやって使うの？ その1

**病院を受診するときに持ち歩く**

**大東病院だけではなく、ほかの病院を受診するときも持参しましょう**

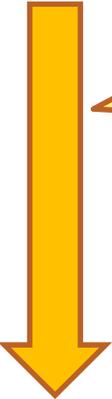


- ・受診した病院では、どこの病院でどのような検査を行っているか、どのような薬が処方されているかなどの情報を知ることができます
- ・健康診断の結果などを忘れずに持って行くことができます ●



例えば・・・

夜間や休日に急に具合が悪くなって、  
大東病院以外の病院を受診するとき



健康ファイルを持って行くと



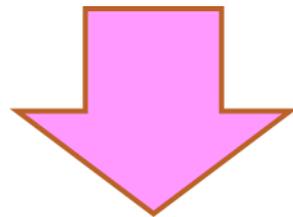
大東病院で処方されている薬の内容や、最近の検査結果を知ってもらうことができ、スムーズな診療に役立ちます



# どうやって使うの？ その2

**訪問看護師や介護サービスのスタッフに、  
健康ファイルを持っていることを知ってもらう**

**健康に関する様々な情報が入っているので、訪問看護師や  
介護サービスのスタッフにも見てもらいましょう**

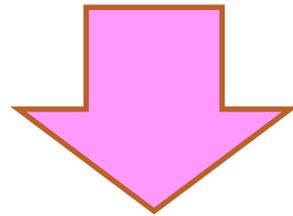


**検査結果や、薬の変更などを知ってもらうことができます**

# どうやって使うの？ その3

## 医療・介護に関する手帳や書類などを管理する

手帳や書類などをこのファイル1冊にまとめるように  
しましょう



バラバラになりやすい検査データの用紙や、検診の結果などをまとめておくことができます

# 大東病院では

## 健康ファイルの活用をすすめています



健康ファイルの購入を  
希望される方は外来の  
看護師にお声がけくだ  
さい。





おしまい ●