

岩手県立大東病院 食事基準表（一般食）

*トロミの指示の場合、
牛乳をヨーグルトにする

食事オーダー/登録事項									備考											
食種	コード		栄養量					適応症 他					主食(基本)		飲料(基本)					
			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分相当量 g(未満)	水分 ml	成人					主食名	分量 g	主食名	分量 g	牛乳	ヨーグルト	
									15歳～	18歳～	30歳～	50歳～	70歳～							
常食	115	常食1,500kcal	1500	60	40	230	10	1400					女	米飯	130			○		
	117	常食1,700kcal	1700	70	45	260	10	1500		女			女	米飯	175			○		
	118	常食1,800kcal	1800	75	45	275	10	1500			女			米飯	200			○		
	119	常食1,900kcal	1900	75	50	290	10	1600					男	米飯	220			○		
	120	常食2,000kcal	2000	80	55	305	10	1600	女					米飯	220			○		
	121	常食2,100kcal	2100	85	55	320	10	1700					男	米飯	240			○		
	123	常食2,300kcal	2300	90	60	350	10	1700		男	男			米飯	280			○		
	125	常食2,500kcal	2500	100	65	380	10	1900	男					米飯	280			○		
産褥食	150	産褥食	2100	90	50	320	10	2000	おやつ1回					米飯	200			○		
全粥食	812	全粥1,200kcal	1200	65	35	150		1600								全粥	150	○		
	816	全粥1,600kcal	1600	70	40	240		2100								全粥	300	○		
5分粥	500	5分粥	1100	50	30	160		1200								5分粥	250	○		
3分粥	300	3分粥	1000	40	30	140		1400								3分粥	150	○		
流動食	000	流動食	700	20	15	120		1300								重湯	150	○		
嚥下訓練食	910	嚥下訓練食Ⅰ	50					50	1回											
	920	嚥下訓練食Ⅱ	100					100	2回											
	930	嚥下訓練食Ⅲ	150					200	3回											
学齢児食	714	学齢児食Ⅰ	1400	55	45	200			小1～2年生(6～7歳)					} おやつ1回	米飯	100	全粥	220	○	
	716	学齢児食Ⅱ	1600	65	55	220			小3～4年生(8～9歳)						米飯	140	全粥	300	○	
	720	学齢児食Ⅲ	2000	80	65	280			小5～6年生(10～11歳)						米飯	200	全粥	300	○	
	722	学齢児食Ⅳ	2200	90	70	300			中学生(12～14歳)						米飯	220	全粥	300	○	
幼児食	611	幼児食Ⅰ	1000	20	30	150			1～2歳					} おやつ2回	軟飯	90	全粥	150	○	
	614	幼児食Ⅱ	1300	35	35	200			3～5歳						軟飯	110	全粥	210	○	
離乳食	215	離乳食Ⅰ	100	5					離乳前期(5～6ヵ月)1日1回 なめらかにすりつぶした状態											
	230	離乳食Ⅱ	300	15					離乳中期(7～8ヵ月)1日2回 舌でつぶせる固さ											
	260	離乳食Ⅲ	500	20					離乳後期(9～11ヵ月)1日3回 歯ぐきでつぶせる固さ											

岩手県立大東病院 食事基準表 (特別食)

*トロミの指示の場合、牛乳をヨーグルトにする

食事オーダー/登録事項																
食種	コード	栄養量						適応疾患 他	主食(基本)				飲料(基本)		備考	
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g(未満)	水分 ml		主食名	分量 g	主食名	分量 g	牛乳	ヨーグルト		
エネルギー調整食	E12	1,200kcal	1200	60	35	150	6	1300	糖尿病・脂質異常症・肥満	米飯	100	全粥	220	○		
	E14	1,400kcal	1400	65	40	200	6	1400	慢性肝炎・脂肪肝	米飯	130	全粥	300	○		
	E16	1,600kcal	1600	70	40	240	6	1400	痛風など	米飯	165	全粥	360	○		
	E18	1,800kcal	1800	80	50	260	6	1500		米飯	180	全粥	400	○		表3・表5各1単位追加
	E20	2,000kcal	2000	85	50	300	6	1600		米飯	220	全粥	400	○		表3・表5各1単位追加
	C12	1,200kcal	1200	60	35	150			小児糖尿病・小児脂質異常症	米飯		全粥		○		
	C14	1,400kcal	1400	65	40	200			小児肥満など	米飯		全粥		○		
	C16	1,600kcal	1600	70	40	240		1400		米飯		全粥		○		おやつ 1.3単位×3(DMの場合)
	C18	1,800kcal	1800	80	50	260		1600		米飯		全粥		○		
	C20	2,000kcal	2000	85	50	300		1400		米飯	100	全粥	220	○		
C22	2,200kcal	2200	90	60	330		1600		米飯	130	全粥	300	○		おやつ2単位×3(DMの場合)	
塩分調整食	S12	1,200kcal	1200	60	35	150	6	1300	心臓疾患・妊娠高血圧症	米飯	100	全粥	220	○		
	S14	1,400kcal	1400	65	35	210	6	1400		米飯	130	全粥	300	○		
	S16	1,600kcal	1600	70	35	250	6	1400		米飯	165	全粥	360	○		
	S18	1,800kcal	1800	80	50	260	6	1500		米飯	180	全粥	400	○		
	G16	1,600kcal	1600	70	35	250	6	1400		高血圧症(非加算)	米飯	165	全粥	360	○	
たんぱく調整食	P38	1,800kcal 蛋白30	1800	30	50	310	5	1000	腎炎・腎不全	米飯120g×1・1/25低たんぱく飯180g×2						栄養補助食品 300kcal追加
	P58	1,800kcal 蛋白50	1800	50	45	300	5	1100	ネフローゼ・透析	米飯	180	全粥	400		○	
	P66	1,600kcal 蛋白60	1600	60	45	240	5	1100	糖尿病性腎症	米飯	165	全粥	360		○	栄養補助食品 100kcal追加
	P78	1,800kcal 蛋白70	1800	70	45	280	5	1100	肝硬変・肝不全	米飯	180	全粥	400	○		
	P82	2,000kcal 蛋白85	2000	85	50	300		1800	貧血	米飯	200	全粥	400	○		ヨーグルト100g追加・Fe補助食品追加
	C35	小児1,500kcal 蛋白35	1500	35	40	250	5	1000	小児腎疾患(糸球体腎炎・腎不全	米飯	90	全粥	200	○		栄養補助食品500kcal追加
	C52	小児2,200kcal 蛋白50	2200	50	45	360	5	1100	・ネフローゼ症候群)	米飯	165	全粥	300	○		〃
脂質調整食	F18	800kcal 脂質10	800	15	10	165			急性膵炎・慢性膵炎 急性肝炎 胆石症・胆のう炎	—	—	重湯	150			3分粥=150g、たんぱく質20g
	F24	1,400kcal 脂質20	1400	50	20	250				米飯	130	全粥	300			乳酸菌飲料
	F26	1,600kcal 脂質20	1600	55	20	300				米飯	165	全粥	360		○	栄養補助食品200kcal追加
	F36	1,600kcal 脂質30	1600	60	30	270				米飯	165	全粥	360	○		〃
	F38	1,800kcal 脂質30	1800	65	30	320				米飯	180	全粥	400			
易消化・術後食	K10	術後5回食	1000	45	30	140			消化管術後(流動食は除く)	—	—	全粥	120	○		
	H16	潰瘍食	1600	70	40	240			胃・十二指腸潰瘍(流動食を除く)	米飯	165	全粥	300	○		
	D16	潰瘍性大腸炎	1600	70	40	240			潰瘍性大腸炎	米飯	165	全粥	300	○		
クローン病	D18	クローン病	1800	75	30			クローン病(緩解期)	米飯	180	全粥	400		○		
経腸栄養	N10	経管栄養														
検査食	M10	注腸食														